

Vital prepararse en caso de un terremoto

Estos fenómenos son impredecibles

POR YARITZA SANTIAGO CARABALLO
end.ysantiago01@elnuevodia.com

TRAS la reciente racha de temblores reportados en la Isla, muchos pensarían que se avecina un terremoto.

Lo cierto es que los terremotos son impredecibles, es decir pueden ocurrir en cualquier momento, por lo que es importante estar preparados, dijo Glorimar Gómez, coordinadora educativa de la Red Sísmica de Puerto Rico.

Gómez explicó que los temblores alrededor de Puerto Rico son normales por estar en una región donde las placas tectónicas se mueven todo el tiempo liberando energía. En los últimos dos años, se reportaron más de 2,000 sismos por año, y en lo que va de este año van más de 1,000.

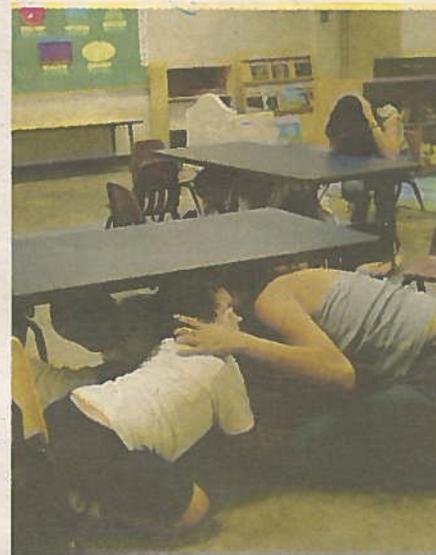
Para tratar de reducir los devastadores efectos de un terremoto, Gómez explicó que las personas deben estudiar el área donde viven y revisar sus casas y lugares de trabajo para detectar fallas estructurales y corregirlas.

“Aunque se supone que las estructuras en Puerto Rico y en Estados Unidos aguanten un temblor de hasta una magnitud de 8 grados en la escala de Richter, si no están bien construidas o están en áreas de pantanos y donde hay mucho derrumbe, es muy peligroso”, indicó.

Señaló que un ingeniero industrial es el mejor profesional que puede certificar la seguridad de la estructura. De hecho, destacó que no todas las escuelas en la Isla cumplen con las especificaciones del Código de Construcción Uniforme de los Estados Unidos, por lo que es importante repararlas.

En caso de surgir un terremoto, lo importante es identificar los lugares más seguros durante y después del fenómeno. Si está en su casa, protéjase debajo de un objeto resistente, ya sea una mesa que no sea de cristal, escritorio, una silla fuerte, u opte por el pasillo. Los marcos de las puertas están descartados.

Si está en el trabajo, protéjase debajo



PROTEGERSE debajo de los escritorios es el mejor consejo para los estudiantes.

QUÉ HACER PARA EVITAR DESASTRES

Ahora

- Revise su casa y lugar de trabajo para detectar fallas estructurales y corregirlas.
- Asegure armarios, gabinetes, estantes, libreros.
- Coloque objetos pesados en las partes inferiores y fije las lámparas, abanicos y cuadros.
- Sujete los tanques de agua y gas contra la pared.
- Identifique los lugares seguros y elabore un plan de contingencia.
- Tenga listo artículos de primeros auxilios: linterna, radio, baterías, comida enlatada, agua, documentos.

Durante

- Mantenga la calma, pero reaccione con prontitud.
- Busque el lugar más seguro. Si está adentro, lo más seguro es quedarse debajo o cerca de un mueble que resista la caída de objetos.
- Si está afuera, quédese lejos de edificios altos, postes, cables, árboles y ventanas de vidrio.
- No corra si está en un lugar donde hay mucha gente o en un piso alto.
- Detenga su automóvil en el sitio más seguro y quédese en él.

Después

- Active su plan de contingencia.
- Administre primeros auxilios.
- Reúnase en un sitio seguro.